



Síelés

A NAPI GAZDASÁG MELLÉKLETE · 2010. december

INTERJÚ A MAGYAR SÍ
SZÖVETSÉG ELNÖKÉVEL
– Sikeres sport-
diplomáciával a magyar
sísport jövőjéért

SÍELÉS ITTHON
ÉS KÜLFÖLDÖN
– Országhatáron
belüli és kívüli lehetőségek
a téli sportolásra



VÁLLALATI KÖZLEMÉNYEK PUBLIKÁLÁSA



megjelenik
15 európai ország
online médiumában



REGISZTRÁLJON
CÉGES KÖZLEMÉNYEK
KÖZZÉTÉTELÉRE!

www.napi.hu/kozlemenyek

INTERJÚ KASZÓ KLÁRÁVAL, A MAGYAR SÍ SZÖVETSÉG ELNÖKÉVEL

Van jövője a magyar sísportnak

A 2012-ben 120. születésnapját ünneplő magyar sísport életképes, még a nehézségek ellenére is. Sikeres sportdiplomáciai lépéseiknek köszönhetően a magyar versenyzőknek továbbra is biztosított a nemzetközi részvétel – állítja Kaszó Klára, a közel 100 éves múltra visszatekintő Magyar Sí Szövetség elnöke.

– Hazánk adottságai nem igazán kedveznek a téli sportoknak...

– Igaz, de ez nem mindig volt így. A Kárpátok, az északi és északkeleti Felvidék vagy Erdély számos lehetőséget nyújtott a sísport, a síturázás kedvelőinek. Az első magyar sibajnokságot 1911-ben Tátraszéplakon rendezték meg, és két évre rá megalakult a Magyar Sízövetség. A sport elterjedéséhez minden adott volt: lelkes sportemberek, nemzetközi kapcsolatok és több kétezer méter feletti hegyvidék. A trianoni döntést követően a helyzet gyökeresen megváltozott, ami pótolhatatlan veszteséget jelentett a sportágnak. Az elmúlt mintegy száz évben azonban a szövetség mindig képes volt újjászülni, annak ellenére, hogy a sísporthoz szükséges feltételek nem voltak túl kedvezőek, így a nemzetközi mezőnyben a sportág nem tudott komoly eredményeket elérni. Optimizmusra a jelenleg folyó intenzívebb szövetségi munka mellett az adhat okot, hogy a hazai sísport fennállásának több mint száz éve alatt már legalább ötször kellett talpra állni, és ez mindig sikerült.

– Hogyan látja a sport jelenlegi helyzetét?

– A sportág hazai lehetőségeit a magas hegyek hiánya határozza meg, a Tatra és a Radnai-havasok helyett a Mátra és a Bükk adnak otthont a síelésnek. Egy profi versenyzőnek azonban nem elegendőek azok a terepek, amelyek egy hobbisízőnek, az eredmények eléréséhez megfelelő körülmények között az Alpokban, a Kárpátokban, Erdélyben kell edzeni, ami bizony elég költséges.

– Mi az, amire különösen büszke a szövetség?

– Természetesen a versenyzőinkre, akik az előírt kvalifikáció elérésével 1990 óta szinte mindig biztosították részvételüket az olimpiákon és világversenyeken. Ez főleg a hazai sportvezetés szemében jelent értéket. Az is fontos, hogy a szövetségnek fennállása óta először van női vezetése, elnöke és főtájkára. Emellett úgy érzem, hogy megnőtt a szövetség tekintélye mind a hazai, mind a nemzetközi sportvezetésben. Ehhez nyilván az is hozzájárult, hogy az utóbbi években több fontos javaslatunkat is elfogadta és beépítette a szabályokba a Nemzetközi Sízövetség (FIS) és a Nemzetközi Biatlon Szövetség.



(IBU). Ezek a magas hegyekben kevésbé gazdag országok sísportját segítik, így a miénket is.

– Milyen forrásokból gazdálkodnak?

– A sportdiplomáciai sikereknek köszönhető, hogy a FIS és IBU által évente elnyerhető anyagi és egyéb támogatások, valamint a működéshez szükséges hazai lehetőségek is bővültek. Így a korábbinál nagyobb figyelmet tudunk fordítani a gyermek- és serdülő-utánpótlásra, a diáksport támogatására. Reméljük, hogy a kormány által a sport stratégiai ágazatként való elismerése a sport egészére vonatkozik, beleértve a szerényebb nemzetközi eredményekkel rendelkező téli sportágakat, így a sí és biatlon szakágainkat is. Így a jövő év-től talán megfelelő állami segítséget kaphatunk ahhoz, hogy felzárkózhassunk a nemzetközi élvonalhoz. A támogatásra szükség van, hiszen versenyszerűen üzni a síelést nem olcsó mulatság, a költségek – mint a sífelszerelés, a biatlon fegyver-lőszer vagy a magas hegyi edzőtáborok – közel felét ma jellemzően a versenyzők és családjuk viseli.

– Itthon milyen lehetőségek adóttak?

– A hazai pályák elsősorban a Mátrában, a Bükkben, a Bakonyban, és a Zemplénben várják a sízőket. Nem feltétlenül kell tehát több száz kilométert utazni, hogy gyakorolhassuk a sportot. Az elmúlt két évtizedben több, sífelvonóval és hóágyúval felszerelt pályát építettek magánertől, de számos műanyag borítású pályát is található az országban. Ezek elsősorban a tömegsportot szolgálják, és arra mindenképpen jók, hogy a legfiatalabbak a kezdő lépéseket elsajátítsák.

– Milyen terveik vannak a jövőre vonatkozóan?

– A szövetség, amely egyébként 2013-ban lesz 100 éves, folyamatosan dolgozik az északi szakág újjászervezésén és fejlesztésén, a jól kialakult nemzetközi kapcsolatok és visszaszerzett hírnév megtartásán, a nemzetközi vérkeringésben való megmaradásért s az anyagi források megteremtésén, hogy a rendkívül magas költség ne legyen akadály a nemzetközi élvonalba való felzárkózáshoz.

• VARGA VIKTÓRIA



Érdekességek a síelés világából
a Havazinban az RTL KLUBon vasárnaponként 12:10 perckor.
www.havazin.hu

Jelen hirdetés az innerkremsi lift melletti
Almstern panzóban 5 éjszakás vagy hosszabb
tartózkodás esetén 20% kedvezményre jogosít
www.almstern.com





SZEPESI BERTOLD (KÖZÉPEN),
DÖME ZSÓFIA (BALRÓL),
BERECZ ANNA (JOBBRÓL)

Az ifjú titánok

Alpesi síelésben az elmúlt két évben több tehetséges magyar fiatal is bontogatja szárnyait. Közéjük tartozik a 18 éves Döme Zsófia, aki egyre előkelőbb helyet harcol ki magának a közel 120 nemzet mintegy ötezer versenyzőjét minősítő nemzetközi rangsorban. Tavaly junior- és felnőtt-világ bajnoki résztvevő volt, a hazai bajnoki versenyeken valamennyi versenyszámban ifjúsági bajnok. Idén eredményesen kvalifikálta magát a téli olimpiai játékokra, két számban is beverekedte magát a világranglista első 500 versenyzője közé. Vancouverben három versenyszámban indult, itt Super-G-ben legfiatalabb indulóként 53 versenyzőből 36. lett, műlesiklásban 87 induló között 44.-ként ért célba. A franciaországi chamonix-i ifjúsági világ bajnokságon 100 fős mezőnyökben Super-G-ben 41., lesiklásban 49., óriás-műlesiklásban 52. helyen végzett.

A fiúk között a szintén 18 éves Farkas Norbert 2010-ben minden versenyszámban ifjúsági bajnok, a felnőttek között az összetett verseny nyertese. A franciaországi Chamonix-ban megrendezett ifjúsági világ bajnokságon 120 induló közül műlesiklásban a 44. helyen végzett. Kékesi Márton most első éves ifjúsági versenyző tavaly a nem hivatalos serdülő-világ bajnokságként nyilvántartott Trofeo Topolino versenyen 120 induló közül 37. lett.



FARKAS NORBERT

Szuper-óriás műlesiklás (Super-G)

Ez a versenyszám a legújabb az alpesi síversenyek világában. A lesiklás és az óriás-műlesiklás elemeit ötvözi.

Super Combi (SC)

A szuper-óriás műlesiklás és a műlesiklás (szlalom) kombinációja.



Akik magyar színekben siklanak

Számos hazai versenyző akad, akik alpesi vagy északi síelésben, sífutásban, biatlonban, síugrásban helytáll a rangos nemzetközi versenyeken, és már vannak olyan fiatalok is, akik a jövőben az ő nyomdokaikba léphetnek.

A magyar női alpesi csapat októberben egy világklasszis versenyzővel, Miklós Edittel erősödött, aki 2008-ban és 2009-ben ifjúsági világ bajnok, 6., illetve 5. helyezett volt lesiklásban. A gyors számok specialistája a Super-G és Super-Combi versenyszámokban 2010-ben Világkupa-pontszerző lett, a világranglista 50., illetve 52. helyén áll. A versenyző még román színekben indult lesiklásban Vancouverben, a téli olimpián. Ezen a versenyen a magyar csapat két további tagja, Berecz Anna a 35. helyen végzett – a kombinációs versenyben 27. volt –, míg Döme Zsófia Super-G-ben a 36. lett. A három lány ütőképes csapattá kovacsolódhat Jürgen Albel osztrák edző irányításával. Az edzéseik zömét a karintiai Mölltaler gleccseren, illetve Innerkremsben végzik, az első megmérettetésük most decemberben volt. A felkészülésre szükség is van, hiszen az alpesi síelők kiemelkedő versenye, a németországi Garmisch Partenkirchenben februárban megrendezendő sívilág bajnokság már elég közel van. Berecz Anna és Döme Zsófia biztos résztvevői a világ bajnokságnak, és ha Miklós Edit rajtengedélyt kap, akkor ő is képviselheti hazánkat.

A férficsapat sem tétlenkedik, így Farkas Norbert a legeredményesebb szlovák férfi versenyzővel és öccsével, a Zampa fivérekkel közösen Armin Brunner osztrák edző segítségével készül a versenyekre. A férfiak esetében hosszabb a névsor: Szepesi Bertold Innsbruckban

tanul, ahol a Dietmar Thöni osztrák szakember által vezetett csapatban edz, de Bujtás Csaba, Petrovics Dániel és Trautwein Richárd is osztrák edzővel, Robert Zinkkel dolgozik. Ebben a szezonban valószínűleg több alkalommal lesz lehetőségük összemérni tudásukat egymással és a nemzetközi mezőnnyel. A legfiatalabbak, mint Kékesi Márton vagy Halmágyi Zoltán, a Nemzetközi Sísövetség (FIS) zászlaja alatt, egy, a kis nemzeteket támogató program keretében olasz edzőkkel idén mintegy 3 hónapot tölthetnek el nemzetközi edzőtáborokban, Olaszországban és Ausztriában. A férfiak a világ bajnoki versenyeket közvetlenül megelőző kvalifikációs futamokon igyekeznek kiharcolni a résztvételt a technikai számokban, ahol az első futamban 100 fős mezőnyt engednek el. A második futamban a 60 induló közé kellene beverekedniük magukat ahhoz, hogy helyezést érjenek el a világ bajnoki versenyeken.

Az északi síelők közül kiemelkedik Szabó Milán, aki az ausztriai Ramsauban edz. A megfiatalított biatloncsapat pedig a közép-európai Világkupa-futamokon szeretne pontokat gyűjteni, a kis községi síugró csapat 70-es és 90-es sáncokon készül. Sífutásban Norvégia, Oslo a vb rendezője, ahol várhatóan kis létszámú csapattal vesznek részt a magyarok, míg biatlonban Oroszország, a szibériai Hanti-Manszijszk ad otthont a világ bajnokságnak, ahol szintén várható magyar szereplés. Síugróink pedig a junior-világ bajnokságban való indulás jogáért küzdenek.



A hazai pálya előnye

Nem kell sokat autózni, így akár egy napra is érdemes elmenni síelni, hogy ha az országhatáron belül maradunk. Bár Magyarországon nincsenek olyan magas hegyek, mint az Alpokban, a téli sportok kedvelői itthon is jó néhány helyen hódolhatnak szenvedélyüknek.

A fővárosban élőknek a Normafa van a legközelebb, amely kedvelt sítérp. Annak ellenére, hogy felvonó híján elég küzdelmes feljutni a lesikló pálya tetejére, hóban síelők, szánkózók és snowboardosok lepik el a lejtőket.

A Mátrát biztosan célba veszi az, aki síelni indul Magyarországon. Galyatetőn a sípálya 950 méteres magasságból indul, hossza közel egy kilométer, lejtése közepesen meredek. A hely büszkesége Magyarország legjobban előkészített sífutópályája. Magyarország legmagasabb pontjáról, Kékes tetőről indul hazánk leghosszabb lesikló pályája, amely 1,8 km hosszú. A mátrászentistváni sípark a Felső-Mátrában

több mint 9 hektárnyi hegyi kaszálón terül el. A hat sípályán minden nehézségű terep megtalálható, így a Mátra egyik legmeredekebb sípályája is. A közel 3,5 km síélményt nyújtó terepen március közepéig, évente mintegy 3 hónapon át lehet síelni.

A Bakony legkedveltebb sípályája kétségkívül az eplényi, ahol az ország egyetlen négyüleses felvonója is üzemel. A Magas-Börzsöny nagy előnye, hogy ilyen magasságban sokáig megmarad a hó. A Nagy-Hideg-hegyen a sípályák együttes hossza több mint három kilométer, ezen kívül sí-, túrásutat, szabad stílusú sífutó- és szánkópályát is találunk itt. A zebegegyi pálya széles, lankás lejtőit a tanuló síelők nagyon fogják kedvelni, a sífutók pedig sem az útvonalban, sem a panorámában nem fognak csalódni.

Bánkút sícentrumát Észak-Magyarország egyik legszebb részén, a Bükki Nemzeti Parkban alakították ki. Pályáin gyakran decembertől egészen március végéig megmarad a hó. A pályarendszer 6 különböző nehézségű lesikló pályából és 2 könnyű tanulópályából áll. Bükk-szentkereszt egy festői zsákfalu két, 300 méter hosszú sípályával. A faluban ki lehet még próbálni a lovas szánózást vagy a kutyaszánfutást is.

Sátoraljaújhely különleges helyzetben van, mert itt még hó sem kell ahhoz, hogy az év 365 napján síelni lehessen, lévén Magyarország leghosszabb műanyag borítású sípályájával büszkélkedhet. Emellett még egy „leg” fűződik hozzá: az ország leghosszabb, sípályához csatlakozó függőszékes libegője a Magas-hegyen, ahol két, országos és nemzetközi versenyek rendezésére alkalmas sípálya található.

Dobogó-kő egyik vonzereje Budapesthez közeli fekvése, no meg felvonós sípályája, amelynek felső része meredek, míg az alsó része kifejezetten lankás. A Visegrád-Nagy-Villám sípályák hossza 1,7 km, ahol ezernyi élmény vár mindenkit, például funpark, tubingpálya vagy snowboard-ugratók.

Forrás: sielok.hu



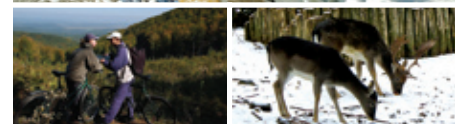
HÓ SHOW GALYATETŐN



A Mátrában, 957m-en, hihetetlenül gyönyörű panorámával várja vendégeit a Hunguest Grandhotel Galya****, a 4 évszak élményszállodája.

- ✓ ...akciós csomagajánlatok (akár sítérlettel is)
- ✓ ...129, különféle - minden igényt kielégítő szobatiszús
- ✓ ...a wellness részlegünk különleges élményt kínál
- ✓ ...animátorok által szervezett felnőtt-, és gyermekprogramok
- ✓ ...4 km-re található a mátrászentistváni, hóagyúkkal felszerelt többpályás sípálya

MERT...



Szobafoglalás és további információ:

Hunguest Grandhotel Galya****

3234 Galyatető, Kodály Zoltán sétány 10.

Tel: 37/576-576 • Fax: 37/376-015

E-mail: grandhotelgalya@hunguesthotels.hu

www.grandhotelgalya.hunguesthotels.com

Legmagasabban a legjobb!



Hófödte hegyek meghódítása biztonsággal

A téli táj szépsége és csöndje, kristálytisza levegője sokakat elvarázsol, egyre többen kelnek útra a hófödte hegycsúcsok felfedezésére. Nálunk is egyre népszerűbbek a gyalogos és síturák, a barlangászás vagy a jégmászás, de sokan kedvelik a pályán kívüli sízést is. A látvány és az élmény elfeledteti azonban, hogy a téli hegyek milyen veszélyeket rejtgethetnek. A szomorú statisztikák azt mutatják, hogy a lavinaveszély a legjelentősebb, ezért nagyon fontos az óvatosság és a megfelelő felszerelésen kívül nélkülözhetetlen alapismeretek megszerzése is.

A MOUNTEX ADVENTURE a nyári hegy- és sziklamászó táborok szervezése mellett négy éve foglalkozik lavinaismereti tanfolyamokkal, melyeket azért hoztak létre, hogy megpróbálják megelőzni a la-

A szervezők biztosítják a szükséges felszerelés legnagyobb részét, a többi pedig könnyen beszerezhető a szaküzletekben. Minden résztvevő kap egy lavinajeladót (pieps), melyet egészen a túra végéig használni kell, ezenkívül a hátizsákok elengedhetetlen kelléke a szonda (2-4 méteres könnyű, összecusukható rúd), síturaléc fókával vagy hótalp, jégcsákány és egy speciális, igen erős lavinalapát. A technikák megismerésével és az alapvető tudás elsajátításával később már egyedül is nekivághatunk a magas hegyek meghódításának.



A MOUNTEX ADVENTURE tanfolyamain és túráin az érintetlen havas tájak meghódításához szükséges ismereteket lehet elsajátítani tapasztalt vezetők segítségével.



MOUNTEX
adventure

**Lavinaismereti tanfolyam •
túrasízés • hótalpaszás • tájékozódás
havas környezetben • önfékezés
jégcsákánnyal • mentési gyakorlatok •
kockázatértékelés**

www.adventure.mountex.hu
Tanfolyamokra jelentkezés:
monostori.andras@mountex.hu



A klasszikus magyar síző városi ember, aki szeret kimenekülni a zajból, a szmogból. A tapasztalatok szerint aktívan főleg a 18-49-es korosztály siel.

A magyarok szeretik a havas csúcsokat

Annak ellenére, hogy alapvetően síkvidéki ország vagyunk, a hollandokhoz hasonlóan mi is valami megmagyarázhatatlan vonzódást érzünk a hegyek iránt, és igyekszünk minél több csúcsot, sípályát meghódítani – állítja Klausmann Viktor, a Magyar Siakadémia elnöke. Az alapfelszerelés legfontosabb része a „hóálló” öltözkék: a jó sídzsarki, a kantáros nadrág (a kettő együtt szakboltban már 35-50 ezer forintért megvásárolható), a vízlepergető kesztyű, a speciális sízokni, az aláöltözék, de ajánlott a bukósisak is, amely egyb-

Idén jelentős dizájnáltás tapasztalható a síiparban. A gyártók kínálatában megjelentek a színes, egyedi grafikai megoldások. A sílécetek esetében ez különösen szembetűnő. Ez egyfajta közeledés a snowboardosok szabadabb világához.

ként Nyugat-Európában már igen trendi viselet. A teljes síruházat 45-70 ezer forintból megoldható, az összes többire (síléc, bakancs) a következő szezonban érdemes költeni, a kezdéskor inkább a bérlet javasolt – tanácsolja a Magyar Siakadémia elnöke. A kezdők számára ugyanis minden nagyobb síterepen bérlehető tökéletes minőségű léc és cipő.

A felszerelés beszerzése után a következő lépés a síelés alapjainak elsajátítása. Az első napokban, hé-

ten – és még 2-3 éven át – nagyon fontos egy lelkes síoktató. Jó esetben néhány napos tanulással már elsajátíthatjuk az alapokat, és eljuthatunk az első biztonságos lesiklásig. Egy ilyen rövid tanfolyam itthon mintegy 15-20 ezer forintba, míg mondjuk Ausztriában nagyjából a duplájába, 30-40 ezer forintba kerül. Azok döntenek tehát okosan, akik Eplényben, Mátraszentivánon vagy a Kékes tetőn iratkoznak be síiskolába – tanácsolja a szakember. A kisgyermekeknél (3-5 évesek) a sízés tanítása folyamatos játék, és legalább annyira pedagógia, mint síszakmai hozzáértés. A Síoktatók Magyarországi Szövetsége és a Magyar Siakadémia végzett oktatói a nálunk és külföldön is keresett szakemberek, akik anyanyelvükön kívül két-három nyelven



beszélnek, így biztosan megállják a helyüket a világ egyik legnagyobb síiparában is. A narancs-fekete színű „munkaruhában” dolgozó akadémisták Kékes tetőn, az ország legnagyobb oktatópályáján és Eplényben is várják a tanulni vágyókat.

A mozgásszervi betegséggel szenvedők – főként térd, csípő, váll – számára nem ez a legtekélyesebb rekreációs lehetőség, ugyancsak nehéz hegyre vinni a gyenge vérkeringésű – fázós kezű, lábú – és a passzív életmódhoz szokott embereket, de ők télen úgysí inkább a termálfürdőket választják.

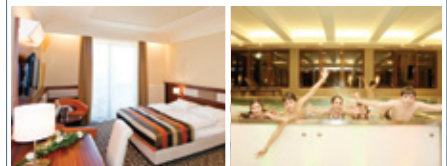
A tapasztalatok szerint egy-két hetes turnusra mi, magyarok is szívesen megyünk Ausztriába, igaz, ha ennyi időt számunk aktív pihenésre, Szlovákiát, Olaszországot, Franciaországot is célba vehetjük. A szomszédos Ausztria nagy előnye, hogy kiszámítható, itt nem érhet minket meglepetés. Franciaország egy-két síterepe olcsónak tűnik, viszont útiköltséggel, szállással és étkezéssel együtt már borsos. Olaszország igazi bohém, ami a szállásokban és a szolgáltatásokban is megmutatkozik. Szlovákia pedig ár/érték arányával tűnik ki a sorból. Persze ha csak egy-két napos mozgásra vágyunk, maradjunk nyugodtan itthon, hiszen a hazai pályákon mindig olcsóbb sielni, mint a határon túl.



Éljen át egy felejthetetlen kikapcsolódást szállodánkban, a közvetlenül a sípálya lábánál fekvő Relax Resort Kreischbergben****!



Szállodánk a 2000 méter magas Kreischberg lábánál fekszik, a sífelvonók völgyi állomása mellett. Itt az egész család megtalálja azt, amit a télen szeret: 42 kilométernyi sípálya, snowboard pálya, 1,2 km hosszú szánkópálya és időmérős versenypálya, kicsik és nagyok szórakoztatására is. Kreischberg december elejétől április végéig hóbiztos!



91 két-, három- vagy négyágyas, erkélyes szobával illetve családi apartmannal várjuk kedves vendégeinket. Svédasztalos reggeli és vacsora, fűtött sífelszerelés tároló szekrények, 460 m²-es panorámas wellness részleg szaunával, sóbarlanggal és napozó terasszal, ingyenes wifi, gyermekjátékszoba. A hotelben sífelszerelés is bérelhető, magyar oktatóink pedig készséggel állnak a kezdő sízők rendelkezésére!

Gyermekek 6 éves kor alatt ingyenesen tartózkodhatnak szállodánkban

(6 és 14 év közötti gyermekekre az árból 50% kedvezményt adunk)



További információ és szobafoglalás magyar nyelven is:

Fehérvári Györgyi • Relax Resort Kreischberg
Tel: 0630-510-9316 • sales@relaxkreischberg.at
8861, St. Georgen ob Murau, Kreischberg 2, Ausztria
www.relaxkreischberg.at



Családi síelés és magyar szolgáltatások Ausztriában

A Budapesttől 460 km-re található osztrák síparadicsom, a Kreischberg síközpont ideális családi sítérep, ahol egész szezonban hóbiztos terepen hódolhatunk a téli sportoknak. A karbantartott, 14 felvonós pályarendszer több rekorddal is büszkélkedhet: itt található a leghosszabb kabinos felvonó (3,8 km) vagy Stájerország leghosszabb lesiklója (6,4 km) is. A gyerekekre külön gondoltak, őket számtalan téli attrakció várja: a kétlépcsős tanulópálya varázsszőnyeggel, a híres Dinopark, illetve a Frédi-Béni pálya, mely rengeteg erdei ösvényével nyújt felejthetetlen élményt a kicsik számára.

A közelmúlt újdonsága az „Orange Sixpack” panorámapálya, mely narancssárga fedett 6-os ülésével, síbárával izgalmas szakaszokat és lélegzetelállító kilátást garantál. A legújabb családi pályán pedig a kevésbé gyakorlott sízők is élvezhetik a havas lejtőket. Ezenkívül van tubingpálya, gyorsasági szakasz, hullámpálya, ugróasztal, időmérő pálya, free-ride pálya, buckapálya, mélyhó-sízés és egy 2,5 km hosszú sífutópálya is. További fejlesztés Kreischbergen a parkolóhelyek bővítése. A felvonók völgyi állomása mellett már összesen 1000 aszfaltozott parkolóhely várja a vendégeket.

A sílift közvetlen közelében található a magyar vezetésű Relax Resort Kreischberg szálloda, amely sokrétű szolgáltatásai révén tökéletes helyszínéül szolgálhat a sí- és wellnessüdülésnek. A pályaszállítás személyzete szinte teljes egészében magyarokból áll, és síoktatást is tudnak magyar nyelven biztosítani. Az étterem kulináris élvezeteket, a wellnessrészleg pedig felüdülést nyújt az egész családnak az aktív kikapcsolódás után. A felnőttek a szállodában teázhatnak, biliárdozhatnak, dartsozhatnak és kártyázhatnak, míg a gyermekek a játszótéren vagy játékszobában mulathatják az időt.



Az idei szezon kiemelt rendezvényei Kreischbergben:

2010. december 19-én, vasárnap Raiffeisen Club „Snowmania” és 2011. január 21-én, pénteken Freestyle Sí Világkupa a félcsőben.

Információ:

Kreischberg Seilbahnen • Tel.: +43 3537 300 • www.kreischberg.at



A havon síklás művészete

A síelés mára az egyik legkedveltebb téli sporttá vált. Technikáját és a szükséges felszereléseket tekintve különböző stílusirányzatokat is megkülönböztethetünk, melyek igen népszerűek a téli sport szerelmesei körében. A teljesség igénye nélkül egy kis ízelítő a síelés típusaiból, melyek listája évről évre egyre nő.



Alpesi sí: a sísport szívét jelenti. Nagyon kellemes a jól kezelt, tömörített hóval fedett pályákon nyugodtan, vagy épp ellenkezőleg, teljes sebességgel lesiklani. A zárt alakzatú parabolikus síelés a szörf hatására alakult ki, mely a legnagyobb élményt jelenti a kanyarokban.

Telemark: a név egy norvég tartományt takar, a szabadidős síelés őshazáját. A telemark hátul nyitott kötéllel való síelést jelent. A technika ismertetőjele, hogy a síelő fél térdén állva, támadóállás-szerű helyzetben kanyarodik. Igazából minden más technika ebből indult ki. Ez az ősi technika ma egyre közzismertebb – egyfajta „felfedező” síelés, ahol nem feltétlenül a gyorsaság számít. Egy olyan síelési mód, amely a múltból merít és a sportág eredetéig nyúlik vissza. Azok választják, akik szeretik a vonalak tisztaságát, az erőteljes mozgást és a mozdulatok szépségét. Egy szóval igazi művészet, amely egyre több követőre talál.

Snowblade (hókorcsolya): görkorcsolyához hasonló mozgási technika rövid lécekkel, így nagyon könnyen elsajátítható. A sípályák minden zegzugába el lehet vele jutni, ez az, ami rokonszenvenessé teszi. Könnyedén kanyarodhatunk vele, 360 fokok szögeket tehetünk, fenyőfák között szalamoszhatunk. Azonban nem olyan stabil, mint a síelés, és nem a gyorsaságra találták ki. Mégis érdemes kipróbálni, főleg a kezdőknek.

Pályán kívüli síelés: maga a teljes szabadság és öröm. A pályán kívüli síelés vitathatatlanul a lesikló sportok csúcsát jelenti. Tág teret és kifogástalan hófelületet igényel, valamint szűz hóval borított mezőket. Távolságoktól, a tömegektől és a zajtól, igazi boldog pillanatokat és felszabadult érzéseket élhetünk át, viszont ez a fajta síelés nem kockázatmentes (lavinák, esések), ezért csakis szakember kíséretében javasolt!

Helisí: a síelőket helikopterrel szállítják az érintetlen, tömegektől elzárt lejtőkre. Azok számára javasoljuk, akik szeretnék elszakadni a sítépektől, és távoli tájakra, magaslatra és széles hómezőkre vágyanak. Tágabb tér, kevés síelő, jó minőségű hó, szűz, felfedezetlen útvonalak. A látványos repülést követően a síelő a hegy tetejéről siklik le.

Túrasízés: Ez a sport bárki számára elérhető, mivel minimális sítéchnikát igényel, viszont teljesen átmozgatja a testet. A túrasízés lényege az, hogy az előkészített sípályákat elhagyva a lehető legközelebb kerülhetünk a szabad természethez, érintetlen terepeket fedezhetünk fel. Korlátlan szabadsággal barangolhatunk gyakorlatilag bármilyen havas terepen, hiszen túrásíval hegymenetben is haladhatunk, de ha úgy hozza a terep, akkor – mintha hétköznapi alpesi lécek lennének a lábunkon – le is csúszhatunk a lejtőkön. Hatékony előrejutást tesznek lehetővé a túrásílecek,

melyek talpfelületére – a leggyakrabban műszálas anyagú – fókaszörnek nevezett csúszásgátló rögzíthető hegymenetben, illetve távolítható el lesiklás előtt.

Monosí: A lécs, mint a neve is mutatja, „mono”, azaz egy darabból áll, akár egy snowboard, de a hódeszkával ellentétben itt nem keresztben állunk a lécen, hanem ugyanúgy, mint egy lesikló sín – tehát hosszban. A kötések egymás mellett helyezkednek el és teljesen hagyományosak, ugyanúgy, mint a síbakancs. A monosí felépítése a sílécekével egyezik, csak egy kicsit masszívabb szerkezet, mert a talpunk alatt az igénybevétel koncentráltan jelentkezik.

Freestyle: A new school freestyle sí főleg a síakrobatika (aerial) és a freestyle snowboard elemeit ötvözve formálódott oly módon, hogy a síakrobatikában alkalmazott műugráshoz hasonló merevebb, szabályosabb, zártabb mozdulatok a snowboardból ismerős, lazább, kötetlenebb figurákká és trükkökké alakultak. Persze a trükköket továbbfejlesztették, így az ugrások magasabbak és a két sílécvariálhatósága révén látványosabbak. A freestyle sínek köszönhetően kialakult egy fiatal, új generáció, amely szerint a síelés megint egy laza extrém sport lett, ami persze felfrissülést hozott a sportágba.





Az új és nagyobb kapacitású felvonóknak köszönhetően a szlovák síközpontok minősége évről évre javul: a legnagyobb szlovákiai síközpontok felvonóinak színvonala már eléri az ismert alpesi központokét.

Az egyik legközelebbi lehetőség

Szlovákia az idei síszezonzban újításokkal és fejlesztésekkel, egységes bérletrendszerrel és kedvező árakkal igyekszik sírégióiba csábítani a téli sportok szerelmeseit.

A hozzánk legközelebb fekvő téli síközpont Szlovákia. A pályák az ország északnyugati részén, a Magas-Tátrában, az Alacsony-Tátrában, a Nagy-Fátrában és a Kis-Fátrában találhatók, de mivel itt kicsik a távolságok, ezért egy többnapos pihenés során akár több sípályarendszert is meglátogathatunk. A síszezonz itt december közepén kezdődik és április végéig tart, a magasabban fekvő síközpontokban azonban a tavaszi sielést gyakran még május első napjaiban is élvezni lehet.



Az országban minden síközpont kínál lehetőségeket a kezdőknek és a kevésbé tapasztalt sielőknek is. A sporttal még csak ismerkedők sítanfolyamon vehetnek részt, a kisebbeket pedig síóvodák várják, a tapasztaltabbak viszont olyan pályákat is találnak, amelyek komoly síversenyeken adnak otthont. A folyamatos fejlesztéseknek köszönhetően ma már 100 szlovákiai síközpontban üzemelnek hóágyúk, amelyek mintegy 200 kilométernyi pályát tudnak behavazni. Valamennyi terep szolgál meglepetéssel, Tátralomnicon például elkészült Szlovákia első fűtött, 6 ülőhelyes kötélpályája narancsszínű védőbuborékos liftjével és újonnan kiépített 400 fős parkolója, így kényelmesen, az autóból kiszállva sílécce el a lábunkon juthatunk el a vadonatúj felvonóig. A kisgyermekes családok biztonsága érdekében a pályák nagy részét teljesen gyermekbarát alakították védőhálók felszerelésével és játszóházak megépítésével. A környezetvédelem jegyében pedig környezetbarát, elektromos üzemeltetésű sibuszok szállítják a sielőket szálláshelyeikről a sípályákig a Magas-Tátrában. A sielés mellett természetesen más programok is várják az ide érkezőket. A magyar sielők körében talán legkedveltebb **téli családi központban** minden hétfőn más és más nemzet ételeit készítenek el a szakácsok, így januárban magyarkonyha-napokat tartanak, februárban a cseh és a lengyel gasztronómiába vezetnek be, míg márciusban az osztrák ételeket kóstolhatják meg a sielők.

Az idei szezonban a legfontosabb változás, hogy mostantól akár egy bérlet megváltásával is igénybe vehetjük Szlovákia legnagyobb síközpontjainak szolgáltatásait. A Slovakia Super Skipas nevű bérlettel összesen 85 kilométernyi pályán, 7 különböző síterepen (Donovaly, Csorba-tó, Velka Raca, Tátralomnic, Ótátrafüred, Teplicska és a Chopok déli és északi oldala) akár egy egész szezon is végigsíelhetünk 300 eurós szezonbérlettel vagy 230 eurós 10, illetve 270 eurós 15 napos bérlettel. Néhány régió olyan különlegességgel kedveskedik, mint a SNOW PARK vendégkártya. Ezzel Donovalyban és környékén például a háromnapos bérletből, a szállás és síiskolák díjaiból, az aquaparkok és a múzeumok belépőjéből 20 százalékos kedvezményt is kaphatunk.

Nagy park a még nagyobb álmoknak!

PARK SNOW Card

new

DONOVALY | ŠTRBSKÉ PLESO | VEĽKÁ RAČA

www.parksnow.sk

SLOVAKIA Super SKIPAS

JASNÁ NÍŽKE TATRY | VEĽKÁ RAČA | DONOVALY
ŠTRBSKÉ PLESO | TATRANSKÁ LOMNICA

Ha tél. akkor Szlovákia

www.slovakia.travel

Bulizzunk ezen a télen is Szlovákiában!

Donovaly



• Ügyvezető igazgató: **Rónai Balázs**
• Lapigazgató: **Madarász János**
• Értékesítési igazgató: **Tallósy István**
• Írta és szerkesztette: **Merényi Krisztina, Varga Viktória**
• Olvasószerkesztő: **D. Tóth István**
• Tördelőszerkesztő: **Dupka Zsolt**
• Képszerkesztő: **Túrós-Bense Levente**

• Nyomás: **Demax Művek**
• Ügyvezető: **Tábori Szabolcs**
• Megjelenik a **Napi Gazdaság** mellékleteként
• A céges írásokat a cégek szponzorálják. Kiadja a **Napi Gazdaság Kiadó Kft.** A lap bármely részének másolásával és terjesztésével kapcsolatos minden jog fenntartva. Tilos a lap elektronikus tárolása, feldolgozása és értékesítése a kiadó írásos hozzájárulása nélkül.

